

Programme de formation - Permis B

Compétences

Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul :

- Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales :

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de direction.
- Adapter l'allure aux situations.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les carrefours à sens giratoire et les ronds-points.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Passer les virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique :

- Suivre un itinéraire de façon autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (limiteur, régulateur de vitesse, ABS).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco-conduite.

FORMATION :

DURÉE : 20 heures de pratique minimum

RYTHME : Selon les disponibilités de l'élève

OBJECTIFS :

- ✓ Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
- ✓ Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité
- ✓ Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation
- ✓ Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- ✓ Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

PUBLIC CONCERNÉ : Candidat âgé de 17,5 ans minimum désirant obtenir le permis de conduire de la catégorie B.

PRÉREQUIS :

- ✓ Remplir les conditions administratives qui permettent l'enregistrement d'une demande de permis.
- ✓ Être apte aux conditions physiques requises pour la catégorie B.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Tests théoriques
- ✓ Véhicules de catégorie B type C3 conformes aux exigences du permis de conduire
- ✓ Salles de cours équipées de chaises et tableau
- ✓ Livret de formation et fiche de suivi personnalisés et dématérialisés.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Méthodes interrogatives pour les enseignements théoriques
- ✓ Exercices en sous-groupe pour les enseignements théoriques
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique.
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

FORMATEUR : Titulaire BEPECASER

VALIDATION :

- ✓ Admissibilité à l'ETG (après réussite à l'examen)
- ✓ Délivrance du permis de conduire (après réussite à l'examen)